



Repaso del Programa para bebés y niños pequeños

Propósito de este repaso:

Informar al público acerca de los servicios disponibles para los bebés y niños pequeños del Distrito de salud del suroeste, Región III, y agradecer a aquellos que remiten niños a *Child Find* y al Programa para bebés y niños pequeños.

¿Necesita ayuda para la remisión?

Llame a *Treasure Valley*

Referral al:

459-9263

Producido en cooperación con:



Programa para bebés y niños
Pequeños

Wynette Howard

Especialista en intervención temprana

823 Park Centre Way
Nampa, Idaho 83651
208 465-8460



**Southwest
District
Health**

Programa Child Find
Patsy Titsworth, LPN
Coordinadora de Child Find

920 Main Street
Caldwell, Idaho 83605

208/455-5366

www.southwestdistricthealth.com

Actividad física

Durante la infancia, su bebé desarrolla muchas habilidades físicas nuevas. A medida que el bebé aprende a controlar sus movimientos corporales, se vuelve más fuerte y más activo. Antes de lo que se piensa, el bebé podrá sostener su cabeza, sentarse derecho, dar vueltas, gatear, ponerse de pie, e incluso dar algunos pasos. El bebé también podrá señalar, sostener un juguete y alimentarse por sí mismo. Su bebé necesita muchas oportunidades para jugar (tocar) con usted o con los miembros de la familia, con comida, y con juguetes para ayudarlo a desarrollar estas importantes habilidades.

Cómo ayudar a su bebé para que sea activo

- Juegue con su bebé. Descubra maneras de mecerlo, hacerle el caballito y balancearlo suavemente. Esto ayudará a su bebé a controlar su cabeza y cuerpo y a adquirir fuerza. Nunca sacuda a su bebé. Sacudir a su bebé le puede causar lesiones muy serias o incluso la muerte.
- Ayude a su bebé a jugar con los juguetes. Déle un sonajero para que lo mueva, bloques para apilar o derribar, o un animalito relleno para agarrar. Estos juegos ayudan a su bebé a desarrollar el control de los músculos.
- Encuentre juegos que animen al bebé a moverse y a involucrarse en vez de estar sentado y mirar.

Vea como su bebé aprende a gatear y a caminar

- Su bebé puede comenzar a gatear entre los 7 y 10 meses. Asegúrese de que el área sea segura, luego anime al bebé a explorar. Esto le ayudará a fortalecer sus músculos.
- Cuando su bebé puede ponerse de pie y moverse al rededor de la habitación sosteniéndose de los muebles, ya casi está listo para caminar. Pronto estará caminando sin ayuda.

El juego de bloques fortalece las habilidades sociales, físicas y creativas

Al jugar con bloques los bebés aprenden habilidades:

- **Sociales** – Los bloques animan a los niños a hacer amigos y a cooperar y pueden animar a un niño mayor a trabajar con los demás para resolver problemas.
- **Físicas** Cuando los niños alcanzan, levantan, apilan o encajan los bloques adquieren fuerza en sus dedos y manos y aumentan la coordinación ojo-mano.
- **Intelectuales** – Desarrollan vocabularios a medida que aprenden a describir tamaños, formas y posiciones y habilidades matemáticas al agrupar, sumar y restar y eventualmente multiplicar.
- **Creativas** – Los bloques ofrecen a los niños la oportunidad de hacer sus propios diseños, y la satisfacción de crear estructuras que no existían antes. Los niños valoran sus creaciones, por eso, en vez de preguntarle “¿Qué hiciste?” dígame, “Cuéntame acerca de lo que hiciste”.

Señales de advertencia de un retraso físico en un bebé

Los niños se desarrollan a ritmos diferentes, pero la mayoría siguen un tiempo general. Si su niño no parece alcanzar los logros de desarrollo dentro de varias semanas después de las recomendadas, pregunte al pediatra. Como regla general, confíe en sus instintos acerca del desarrollo de su hijo. Si algo le parece raro o inusual acerca de la manera como su hijo se mueve, pregunte sobre eso.

EDAD: SIGNOS DE ADVERTENCIA:

12-18 Meses A los **13 meses** - tiene dificultad para agacharse a jugar, para subir y bajarse de una silla pequeña
A los **15 meses** - tiene dificultad para sostener un crayón y para hacer garabatos espontáneamente, para levantarse por sí mismo del piso, y si ni puede subirse a una silla para alcanzar objetos.
A los **18 meses** - no puede quitarse sus medias o no puede sostener un crayón e imitar un garabato, si no trata de patear un balón grande, si tiene dificultad para bajar escaleras sostenido de una mano.

Después de varios meses de caminar, no caminar con pasos del talón a los dedos o si a ninguna edad, camina consistentemente sobre los dedos.

19 a 24 Meses A los **21 meses** - no puede voltear las páginas de un libro con páginas gruesas, tiene dificultad para subir o bajar escaleras sosteniéndose del pasamanos, no puede patear un balón grande siguiendo una demostración, no puede sostener un crayón e imitar una línea vertical, no trata de pararse en un pie, no puede empujar un juguete de ruedas, no puede patear un balón grande si se le pide que lo haga, no puede usar bien una cuchara, no corre bien.

25 a 30 Meses A los **30 meses** - no puede subir solo las escaleras, alternando los pies, no puede voltear las páginas de un libro de una en una, no puede pedalear en un triciclo, no puede pararse en un pie momentáneamente.

31 a 36 Meses A los **36 meses** - no puede bajar escaleras solo alternando los pies, no puede manipular tijeras ni trata de cortar con tijeras, no puede pararse en un pie por 2 segundos, no puede lanzar un balón por arriba con la mano, no puede lavarse y secarse las manos

~ ~ ~ ~ ~ Línea de atención de Idaho

La línea de atención de Idaho es un servicio gratuito, para todo el estado, de información bilingüe y servicio de remisión.

El horario de atención es de 8 a.m. a 6 p.m. MST, de lunes a viernes.

El servicio estatal conecta a las personas con servicios como: Atención prenatal, vacunas, prevención de embarazos en adolescentes, servicios de Medicaid, Servicios de adopción y atención de acogida, información acerca del desarrollo de los niños, programas de nutrición y alimentos suplementarios, recursos para alimentación / vivienda de emergencia, remisión para atención para la tercera edad, prevención de abuso infantil, servicios para los ancianos, prevención y tratamiento de la diabetes.

Para utilizar la línea de atención de Idaho, marque 2-1-1 o 1-800-926-2588.

Para las personas con problemas auditivos, marque TDD 1-208-332-7205.

Servicios disponibles en el distrito de salud del Suroeste

Insight Optical



Atención visual
Pacientes Medicaid
Llamar al 455-5433
El optometrista está disponible los lunes y miércoles
Caldwell

Atención dental



Atención dental para niños desde los 6 meses de edad hasta adolescentes y para madres en embarazo
Llame al 455-5430
Tuesdays and Thursdays
Pacientes con Medicaid, asegurados y particulares.

Nueva vacuna llamada ProQuad

¿Qué es? Los Centros para el control de enfermedades anunciaron la autorización de una nueva vacuna combinación de sarampión, paperas, rubéola y varicela. Está indicada para las edades desde los 12 meses hasta los 12 años. Esto es emocionante porque evitará la inyección del año de edad.. El Programa de vacunación de Idaho espera tenerla disponible para los niños en el año 2007.

Programa para bebés y niños pequeños

El Programa para bebés y niños pequeños ayuda a los niños con retrasos de desarrollos desde el nacimiento hasta los tres años de edad. Todos los bebés necesitan aprender una cantidad increíble en los primeros meses y años de vida. Aquellos con retrasos de desarrollo requieren atención temprana especial en la vida para poder desarrollar su potencial.

El Programa para bebés y niños pequeños está disponible en todos los estados y proporcionar una variedad de servicios terapéuticos, educativos y de apoyo para ayudar al niño y a su familia. Los servicios se proporcionan tan pronto como es posible en la vida del niño. Todos los servicios son gratuitos para las familias.

El Programa existe por ley federal y estatal. La Ley de educación para las personas con incapacidades (IDEA) Parte C describe todos los requisitos del programa. En 1991, el cuerpo legislativo de Idaho votó para desarrollar el programa en Idaho.

Intervención temprana es cuidado y educación temprana que tiene un impacto duradero en la manera como los niños se desarrollan, aprenden y regulan sus emociones.

Child Find es un programa para localizar niños pequeños que pueden correr peligro de tener retrasos en el desarrollo.

Para mayor información
Llame al distrito de salud del suroeste
al 455-5366

El Programa para bebés y niños pequeños recibe remisiones

Durante el año pasado, aumentaron las remisiones a **Child Find** de otras fuentes. Esto es emocionante porque quiere decir que el programa está llegando a más familias. El Programa para bebés y niños pequeños quiere agradecer a las siguientes personas y agencias por sus remisiones:

- Gail Elliott, MD
- Richard Aguilar, MD
- Thomas Patterson, MD
- Jeanette Marvasti, MD
- John Trumbo, MD
- Lore B. Wooten, MD
- Helen Luce, MD
- Sandra Dunbraskey, MD
- Terry Reilly Health Services
- Early Head Start and Even Start
- Treasure Valley Pediatrics